



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU  
Section des SENIORS

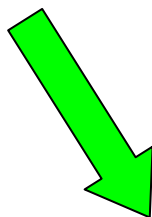


RANDONNEES du mois de : .....JANVIER 2026.....

Rendez – vous à l'AEPR à **13h 15** pour un départ des voitures à **13h 30**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
<u>vendredi 02 janvier 2026</u> <u>VACANCES</u>	<b>PAS DE RANDONNEE</b>					
vendredi 09 janvier 2026	<b>NANTES</b> tour de l'île est	arrêt tram Mangin	7.5 km	Michel	x	<b>TRAM</b>
	<b>NANTES</b> tour de l'île	AEPR	11.9 km	Alain - mimi	x	
vendredi 16 janvier 2026	<b>BASSE GOULAIN</b> les chemins de traverse Nord Sud	complexe sportif rue des ateliers	7.7 km	Fabienne – Mimi Catherine ?		<b>3 €</b>
	<b>BASSE GOULAIN</b> les chemins de traverse Nord Sud	complexe sportif rue des ateliers	11.9 km	Christine Eric	lun 12 jan 13h30 Océane	
vendredi 23 janvier 2026	<b>LE PELLERIN</b> canal de la Martinière	l'écluse du canal	7.4 km	Michel	x	<b>4 €</b>
	<b>LE PELLERIN</b> canal de la Martinière et la Bricolière	l'écluse du canal	11 km	Alain - Claude	lun 19 jan 13 h 30	
vendredi 30 janvier 2026	<b>BRAINS</b> circuit de Lorie	rue du clos des mâts	6.9	Michèle Fabienne	lundi 26 jan 13h 30	<b>4 €</b>
	<b>BRAINS</b> circuit de Lorie	rue du clos des mâts	11.7 km	- Catherine - Pascal	lundi 26 jan 13h30 Océane	

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.  
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU  
Section des SENIORS



RANDONNEES du mois de : **FEVRIER 2026**

Rendez – vous à l'AEPR à **13 h 30** pour un départ des voitures à **13 h 45**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 06 février 2026	<b>VERTOU</b> circuit Nord	Parking de la Génétte ou de la Sèvre	7.7 km	Michel - ?		<b>3 €</b>
	<b>VERTOU</b> circuit Nord	Parking de la Génétte ou de la Sèvre	10.5 km	Alain - Claude	lundi 2 fev 13h 30	
vendredi 13 février 2026	<b>PONT SAINT MARTIN</b> circuit Nord et Est	complexe sportif	7.3 km	Michèle - Fabienne	mer 11 fev 13h 30	<b>3 €</b>
	<b>PONT SAINT MARTIN</b> circuit Nord et Est	complexe sportif	10.1 km	Eric - Catherine	lundi 9 fev 13h 30 Océane	
<b><u>vendredi 20 février 2026</u></b> <b>VACANCES</b>	<i>une seule rando mais 2 allures</i>					<b>4 €</b>
	<b>SAINTE PAZANNE</b> circuit de l'étang de Beuse	le grand Cormier près de l'étang	8.7 km	Christine -Mimi	<b>Mer 18 fev 13h 30 ?</b>	
<b><u>vendredi 27 février 2026</u></b> <b>VACANCES</b>	<i>une seule rando</i>					<b>4 €</b>
	<b>ORVAULT</b> les deux châteaux	parking du bois de l'avenir	11.9 km	Claude – Mimi- Fabienne	lundi 23 fev 13h30 Océane	

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.  
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76

Prochaine réunion : ..... **JEUDI 5 FEVRIER 2026**

**14 h 00** .....