



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS

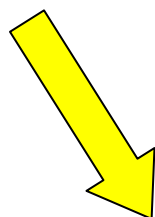


RANDONNEES du mois de : **...MAI 2026.....**

Rendez – vous à l’AEPR à 13h 30 pour un départ des voitures à 13h 45

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 01 mai 2026	pas de randonnée					
vendredi 08 mai 2026	pas de randonnée			-		
				-		
vendredi 15 mai 2026 <i>ASCENSION</i>	<u>SAINT LUMINE DE COUTAIS</u> circuit de la Robrie	complexe sportif rue du stade	8.8 km	- Michel - Fabienne -Michèle	mardi 12 mai 13h 30	
	<u>SAINT LUMINE DE COUTAIS</u> circuit de la Robrie	complexe sportif rue du stade	11.1 km	Alain - Claude	lundi 11 mai	
vendredi 22 mai 2026	Pas de randonnée					
	SORTIE à Bénodet					
vendredi 29 mai 2026	<u>SAINT MARS DE COUTAIS</u> circuit de l’Acheneau	Le surchaud	7.1 km	- Danielle - Michel	mardi 26 mai 13h30	
	<u>SAINT MARS DE COUTAIS</u> circuit de l’Acheneau	Le surchaud	10.4 ou 11.3 km	- Christine - Fabienne	lundi 25 mai 13 h30Océane	

Pour des raisons d’organisation ou de météo défavorable, l’équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS

RANDONNEES du mois de : **juin 2026.....**



Rendez – vous à l’AEPR à 08 h 15 pour un départ des voitures à 08 h 30

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 05 juin 2026	RANDO PIQUE-NIQUE JOUE SUR ERDRE circuit des arcades et de la rigole alimentaire	aire de pique nique près du vieil essart	M 8 / 12.5 km AM 5.4 km	-Christine - Fabienne	lundi 1 juin 8 h30	
vendredi 12 juin 2026	SAINT COLOMBAN passerelle et Teurdau	complexe Sportif Y.Noah rue Jean Leurtot	7.7 km	-Danielle -Fabienne	mer 10 juin 8h 30	
	SAINT COLOMBAN entre Logne et Boulogne	complexe Sportif Y.Noah rue Jean Leurtot	12 km	Alain - Pascal	lundi 8 juin 8h30	
vendredi 19 juin 2026	AIGREFEUILLE SUR MAINE le long de la Maine AR	Parking rue des tanneries	8 km maxi	Michel		
	AIGREFEUILLE SUR MAINE autour de la Maine	Parking rue des tanneries	10.9 km	Alain - Claude	lundi 15 juin 8h 30	
vendredi 26 juin 2026	PALLET (LE) circuit Sanguèze	complexe sportif rue des sports	8.4 km	-Michel - Michèle	lundi 22 juin 13h30	
	PALLET (LE) circuit Sèvre et Sanguèze	complexe sportif rue des sports	11.4 km	-Fabienne -Christine –Mimi ?	lundi 22 juin 8h30	
vendredi 03 juillet 2026	GORGES - CLISSON le long de la Sèvre AR	Gorges moulin Liveau	8.2 km	-Michel ? -		
	GORGES - CLISSON le long de la Sèvre vers Garenne Lemot	Gorges moulin Liveau	9.9 km	- Christine -Mimi		

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76

Prochaine réunion : **JEUDI 27 août 2026** **14 h 00**