



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS



RANDONNEES du mois de :Mars 2026.....

Rendez – vous à l'AEPR à **13 h 30** pour un départ des voitures à **13 h 45**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 06 mars 2026	MONTBERT circuit de la Foye	plan d'eau Chantemerle	8.7 km	- Fabienne - Michel C	merc 04 mars 13h30	4 €
	MONTBERT circuit de la Foye	plan d'eau Chantemerle	10.7 km	- Christine - Catherine- Mimi	lundi 02mars 13h30 Océane	
vendredi 13 mars 2026	CHEMERE – CHAUMES EN RETZ circuit les chênes	P impasse du parc de loisirs	7.7 km	Michèle Fabienne	mer 11 mars 13h30	4 €
	CHEMERE – CHAUMES EN RETZ- Arthon en Retz	P impasse du parc de loisirs	10 km	Alain Claude- Pascal	lundi 09 mars 13 h 15	
vendredi 20 mars 2026	LA HAIE FOUASSIERE LE PALLET Aller Retour sur la rive sud	Port rue du bois de l'eau	8 km	Catherine Michèle	lundi 16 mars Océane	3 €
	LA HAIE FOUASSIERE LE PALLET boucle autour de la Sèvre	Port rue du bois de l'eau	11.5 km	Christine Eric	lundi 16 mars 13h30 Océane	
vendredi 27 mars 2026	SAINT FIACRE CHATEAU THEBAUD circuit d u bois joli	complexe sportif stade	7.7 km	Michel Solange		3 €
	SAINT FIACRE CHATEAU THEBAUD départ stade	complexe sportif stade	11.7 km	Fabienne Alain	lundi 23 mars 13 h30Océane	

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS 06 mars



RANDONNEES du mois de :Avril 2026.....

Rendez – vous à l'AEPR à **13 h 30** pour un départ des voitures à **13 h 45**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 03 avril 2026	MOUZILLON circuit gallo- romain	P de la Vendée	8 km	Michèle Mimi	lundi 30 13 h30	4 €
	MOUZILLON circuit gallo- romain	P de la Vendée	12 km	Christine Eric - Pascal	lundi 30 mars 13h 30 Océane	
vendredi 10 avril 2026 tour de Rezé le 11 avril	BOUGUENAI la Roche Ballue depuis Port Lavigne	Port Lavigne	7 km	Michel Solange		3 €
	LA MONTAGNE depuis Bouguenais	parking de la mothe	10.3 km	Claude Alain	lundi 6 avril 13 h 3 Océane	
vendredi 17 avril 2026 VACANCES	<i>Une seule randonnée</i>					TRAM
	LA CHAPELLE SUR ERDRE -ORVAULT le long du Gesvres	Arrêt Tram 1 la Babinière	9.9 km	Claude – Mimi Fabienne - Catherine	lundi 13 avril 13h 30 8 mai	
vendredi 24 avril 2026 VACANCES	<i>Une seule randonnée 2 allures</i>					3 €
	VERTOU Basse Goulaine la Bretonnière	parking Leroy merlin Basse Goulaine	7.6 km	Eric- Claude Catherine	lundi 20 avril 13h 15	

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76

Prochaine réunion :jeudi 2 avril 2026..... 14 h 00