



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS

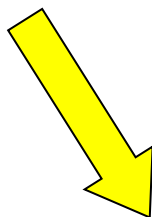


RANDONNEES du mois de : **Novembre 2025**

Rendez – vous à l'AEPR à **13h 30** pour un départ des voitures à **13h 45**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 07 novembre 2025	NANTES Cens Erdre et Gesvres 3 cours d'eau	La Morhonnière	7 km	-Michel -Solange -	lundi 03 nov 13h 30	TRAM
	NANTES les 3 rivières	La motte rouge	11.4 km	- Claude -Christine	lundi 03 nov 13h30 Océane	
vendredi 14 novembre 2025	CHEIX EN RETZ La pierre tremblante	parking centre bourg	8.7 km	- Fabienne -Danielle -	lundi 10 nov 13h30	4 €
	CHEIX EN RETZ La pierre tremblante	parking centre bourg	10.8 km	-Alain - Eric - Claude	lundi 10 nov 13h30	
vendredi 21 novembre 2025	VERTOU circuit des reigniers	Ecole des reigniers	7.5 km	- Christine - Mimi	mer 19 nov 13h30	3 €
	VERTOU circuit des reigniers	Ecole des reigniers	11.8 km	-Pascal - Catherine	lundi 17 nov 13h 30	
vendredi 28 novembre 2025	PONT SAINT MARTIN circuit des romains	complexe sportif	8.5 km	- Michel - Solange	lundi 24 nov 13h 30	3 €
	PONT SAINT MARTIN circuit des romains	complexe sportif	11 km	- Alain - Fabienne - Mimi		
				- -		

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45.76



AMICALE LAÏQUE DE PONT ROUSSEAU
Section des SENIORS



RANDONNEES du mois de : **décembre 2025**

Rendez – vous à l'AEPR à **13 h 15** pour un départ des voitures à **13 h 30**

Date	Destination de randonnée	lieu de départ de randonnée	nombre de km	équipe référente	date du repérage de l'équipe	coût du co-voiturage
vendredi 05 décembre 2025	NANTES Saint Joseph de Porterie	Terminus T1 La Beaujoire	8 km	-Fabienne - Danielle	lundi 01 dec	TRAM
	NANTES Saint Joseph de Porterie	Terminus T1 La Beaujoire	11.8 km	- Alain - Claude	lundi 01 dec 13h30	
vendredi 12 décembre 2025	VERTOU Les Sorinières Vertou	Parking cimetière paysager	7.5 km	- Michel - Solange -	mer 10 déc 13 h30	3 €
	VERTOU Les Sorinières Vertou	Parking cimetière paysager	10.7 km	-Pascal - Christine	lundi 8 dec 13h30	
vendredi 19 décembre 2025	SAINT JEAN DE BOISEAU circuit Bethléem et château du Pé	Parking rue de la communale	7.5 km	- Michel - Solange - Fabienne	lundi 15 dec 13h 30	4 €
	SAINT JEAN DE BOISEAU circuit Bethléem et château du Pé	Parking rue de la communale	11.3 km	-Alain -Eric - Claude	lundi 15 dec 13h30	
<u>vendredi 26 décembre 2025</u> <u>VACANCES</u>	PAS DE RANDONNEE					

Pour des raisons d'organisation ou de météo défavorable, l'équipe de programmation peut modifier au dernier moment les randonnées et les lieux de départ.
Si vous souhaitez vous rendre directement sur le lieu de départ, pensez à prévenir : Michel : 06.50.44.46.93 ou Christine : 06.73.85.45

Prochaine réunion :

JEUDI 4 décembre 2025

14 h 00

.....