



AEPR

les randos du vendredi

L'équipe de préparation des randonnées vous propose
2 randonnées au choix :

❖ une randonnée de **6 à 8 km** à une allure de **3.5 à 4 km/h**



❖ une randonnée de **8 à 12 km** à une allure de **4 à 5 km/h**

